

Editie voorjaar 2020

Omring

Magazine

VRIENDSCHAP VOOR HET LEVEN

**'Zodra Sanne mij
hoort, hinnikt ze even'**

GREET VELTMAN (91) BEDENKT APP

***'Mensen moeten meer
eigen regie hebben over
gezondheid'***

*Inspiratie
voor buiten*

De rijkdom van
Meneer Takken:
***woordzoekers en
takkendagen***

**Waarvan krijgt
u hét lentegevoel?**

4 lezers vertellen in geuren en kleuren

Voorwoord

- Mijn vrije dagen beginnen met een heerlijke strandwandeling met mijn hond Siem. Lekker buiten, weer of geen weer, daar geniet ik zo van. Dan realiseer ik me wat een rijkdom fit en gezond zijn is. Dat is voor mensen die bij ons zorg krijgen niet zo vanzelfsprekend.



Zoals bij cliënten op onze geriatrische revalidatieafdelingen. Zij belanden bij ons in het ziekenhuis na een trauma, van een hersenbloeding tot een gebroken heup. Met een team verzorgenden, verpleegkundigen en behandelaren helpen wij hen om de oude te worden. Maar ook om weer vertrouwen te krijgen. In zichzelf, hun lijf en het idee dat ze het thuis redden met of zonder extra hulp. Het zelfvertrouwen krijgt bij een trauma vaak een enorme knauw, maar dat kan gelukkig ook heel goed herstellen. Zeker met de juiste revalidatiehulp en betrokken mantelzorgers. Mantelzorgers die thuis helpen zijn ook echt goud waard!

Door het trauma kan iemand misschien niet meer hetzelfde leven

leiden als daarvoor, maar we kijken samen met onze revalidanten naar wat ze nog wel kunnen. Wat maakt iemand weer gelukkig? Voor de een is dat zelf een kroket eten, de ander wil graag over de dijk fietsen, zoals hij dat altijd deed. Prachtig, als dat lukt. Helpen bij die persoonlijke doelen, dat maakt dit werk voor mij zo ontzettend mooi.

Bij Omring kunnen we de nieuwste technieken inzetten tijdens het revalidatieproces. Zoals een speciale AR-bril bij mensen die door een beroerte één kant niet meer goed waarnemen. Die bril maakt revalideren leuker, omdat zij door middel van een virtueel museum op zoek moeten gaan naar schilderijen. Dit zorgt ervoor dat de revalidant

onbewust beter om zich heen gaat kijken tijdens het verplaatsen. Daarmee verklein je de kans om tegen dingen aan te lopen en dat geeft automatisch meer vertrouwen. Heel bijzonder, hoe dit helpt bij een revalidatieproces. Door alle ontwikkelingen op revalidatiegebied kunnen we zoveel meer voor kwetsbare ouderen betekenen. Dat maakt me écht trots. Op jonge leeftijd heb ik geleerd dat je iets moet doen wat ertoe doet. Als ik hierover nadenk als ik met Siem uitwaai op het strand, besef ik dat ik bij Omring helemaal op mijn plek zit.

Anne Veldhof

Directeur
Advies- en Behandelcentrum



In dit magazine

- 4 **Voorgezelligheid**
Één grote familie
- 7 **Voorvriendschap**
Vriendschap voor het leven
- 11 **Voorgemak**
Medido: de slimme medicijndispenser
- 12 **Voorwandelen en fietsen**
Karsten Travelstore & E-bike Store
- 16 **Voorelkaar**
De missie van Greet Veltman



- 17 **Voordigitaal**
Zo haalt u meer uit uw smartphone!
- 19 **Voorfamilie**
Akkerbouwbedrijf Schenk
- 23 **Voorgevoel**
Waarvan krijgt u hét lentegevoel?
- 24 **Voorbuiten**
Extra genieten van het voorjaar



EN VERDER

- 10 **Voordeel**
Profiteer van mooie kortingen!
- 14 **Voorkalender**
Lekker eropuit. Meld u snel aan!
- 22 **Vooru**
Onafhankelijke cliëntondersteuning
- 27 **Voorpuzzelen**
Woordzoeker



‘Niets fijner dan woordzoekers en familiebezoekjes’

Meneer Takken heeft altijd een puzzelboek binnen handbereik. De 95-jarige inwoner van Zwaag is verzot op woordzoekers. Kleindochter Mandy komt hem soms gezellig helpen. “We maken er geen wedstrijdje van hoor, de puzzel moet gewoon opgelost worden”, vertelt meneer Takken. “Zo heb ik mijn kinderen ook opgevoed: waar je aan begint, maak je af.” Een korte stilte valt. “Toch?” Zijn dochters lachen instemmend.

Terwijl het buiten waterkoud is, geniet meneer Takken van knusse huiselijkheid. De geur van verse koffie en de vrolijke klanken van Radio NL vullen zijn woonkamer, waar grote familiefoto’s de wanden sieren. “Wij hebben negen kinderen, twintig kleinkinderen en zeventien achterkleinkinderen”, vertelt hij trots. “En allemaal komen ze nog regelmatig langs. Vooral op zondag is het hier een zoete inval.”

Rijkdom
Meneer Takken weet dat hij hiermee een pure rijkdom bezit; in het wooncomplex ziet hij ook hoe het anders kan. Hij woont hier nu tien jaar. Aanleiding was de gezondheid van zijn vrouw, die warrig werd. Zes jaar geleden overleed zij. In die periode raakte meneer Takken definitief in de ban van woordzoekers. “Ik begon er na de verhuizing al mee, omdat ik toen niet meer kon tuinieren”, vertelt hij. “En het kan op elk moment van de dag, ook om zes uur ’s morgens. Ja, ik sta vroeg op, hoor! Maar ik ga ook op tijd te bed.”

Woordgrappen
Hoewel hij ontkent dat het een extra wedstrijdement is, voorziet meneer Takken nieuwe puzzelboekjes altijd van de aanschafdatum. “Ik doe er een paar maanden mee”, zegt hij kalm-pjes, “Ik maak ook maar een puzzel per dag.” Schoondochter Karin lacht: “Eén per dag? Als ik kom zit je altijd te puzzelen! Alleen vlak voor twaalfen niet, want dan wacht je op de buurman om samen naar het restaurant te gaan.”

Elke woensdag neemt een van de (schoon)kinderen of kleindochter Mandy zoute haringen mee voor meneer Takken. “En ik breng er dan weer eentje naar buurvrouw Akkerman, want zij is er ook gek op”, vertelt meneer. ▼



▲ Meneer Takken geflankeerd door dochters Anita en Carin en kleindochter Mandy. Hij is trots op zijn grote familie, voor wie hij zijn puzzelboekje graag opzij legt. “Maar nu loop ik mooi wel achter op schema door dit interviewgedoe”, zegt hij met pretoogjes. Schoondochter Karin staat niet op de foto.

Van alle kleinkinderen is Mandy (21) het jongst. Zij heeft een bijzondere band met haar opa. Mandy woont in de buurt en wipt vaak even langs. “Negen van de tien keer als ik kom zit hij lekker te puzzelen”, vertelt Mandy. “Vaak maken we de puzzel samen af. Die laatste lettertjes zijn vaak het lastigst, maar we geven het nooit op. Ach, twee sterren.” Knipogend: “Het moet wel leuk blijven hè.”

Samen met een dochter puzzelen zit er niet in. “Wij houden niet zo van woordzoekers”, verklaart dochter Anita. “Wel van woordgrappen. Zou dat dan het genetische verband zijn?”

Takkendag
Meneer Takken is zichtbaar in zijn nopjes met ‘zijn’ meiden om zich heen. Hij wijst naar de foto’s boven tafel: “Kijk, dat was nog eens een takkendag... zo noemen wij onze

familiedagen!”, lacht hij. Dochter Carin vult aan: “Ja, mooie momenten. De laatste was in 2017. We speelden allerlei spellen in de sporthal in Zwaag. Met vaders vijftennegentigste verjaardag hebben we er thuis een feestje van gemaakt, inclusief springkussen op het gras. De hele buurt kon meegenieten. Zo proberen we familiedagen in ere te houden, ondanks alle drukke agenda’s. Dat is onze puzzel!”

Voetbalklommen en vitamine D

Vroeger bracht meneer Takken hele dagen buiten door. Hij hield tuintjes bij voor anderen en deed veel vrijwilligerswerk bij de plaatselijke voetbalvereniging. “Westfriezen is mijn cluppie. Ik hield de velden bij en zat bij thuiswedstrijden in het hokje bij de ingang. De derde helft deed ik ook graag mee trouwens. Mijn eigen voetbalcarrière? Ik werd achttien in de oorlog en moest naar Duitsland. Toen heb ik de voetbalklommen in de wilgen gehangen.” Tegenwoordig komt meneer Takken niet veel verder dan het gras voor zijn woning. Evengoed loopt hij nog altijd van april tot september in korte broek. De karakteristieke bruine armen en benen blijven. Toch schreef de huisarts laatst vitamine D-pillen voor. Vanochtend werden ze bezorgd. “Ik voel me al een stuk beter”, merkt hij cynisch op.

BUITEN

De totaaloplossing voor uw badkamer!
 Vervang uw oude bad of douche binnen 1 dag door een veilige douche



Binnen 1 dag gemonteerd

- + Zeer lage instap
- + Ergonomische handgrepen
- + Softclose designzitje
- + Grohe kraanwerk
- + Antikalk bescherm laag
- + All-in prijs

Dit complete douchesysteem kan binnen 1 dag worden geplaatst, zonder ingrijpende verbouwwerkzaamheden. U heeft nergens omkijken naar!

 **Installatiebedrijf OUD**
 Heerenweg 67b | 1768 BJ Barsingerhorn
 T 0224 - 53 19 53
 E info@installatiebedrijfoud.com
 www.installatiebedrijfoud.com

Lastige voeten?
Onze schoenen zijn een verademing!



Podologie en aanmeten aan huis van comfort-, diabetici-, semi-orthopedische en wandelschoenen

- pijnlijke voeten of tenen • doorgezakte voeten • hamer of klauwtenen
- diabetes • reuma • artrose • jicht • Parkinson • oedeem • neuropathie
- hielspoor • hielpijn • klapvoet • hallux valgus • knobbel bij grote teen
- brede voeten • vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.

 **"de schoenen van Jan"**
 aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog en voetkundig adviseur

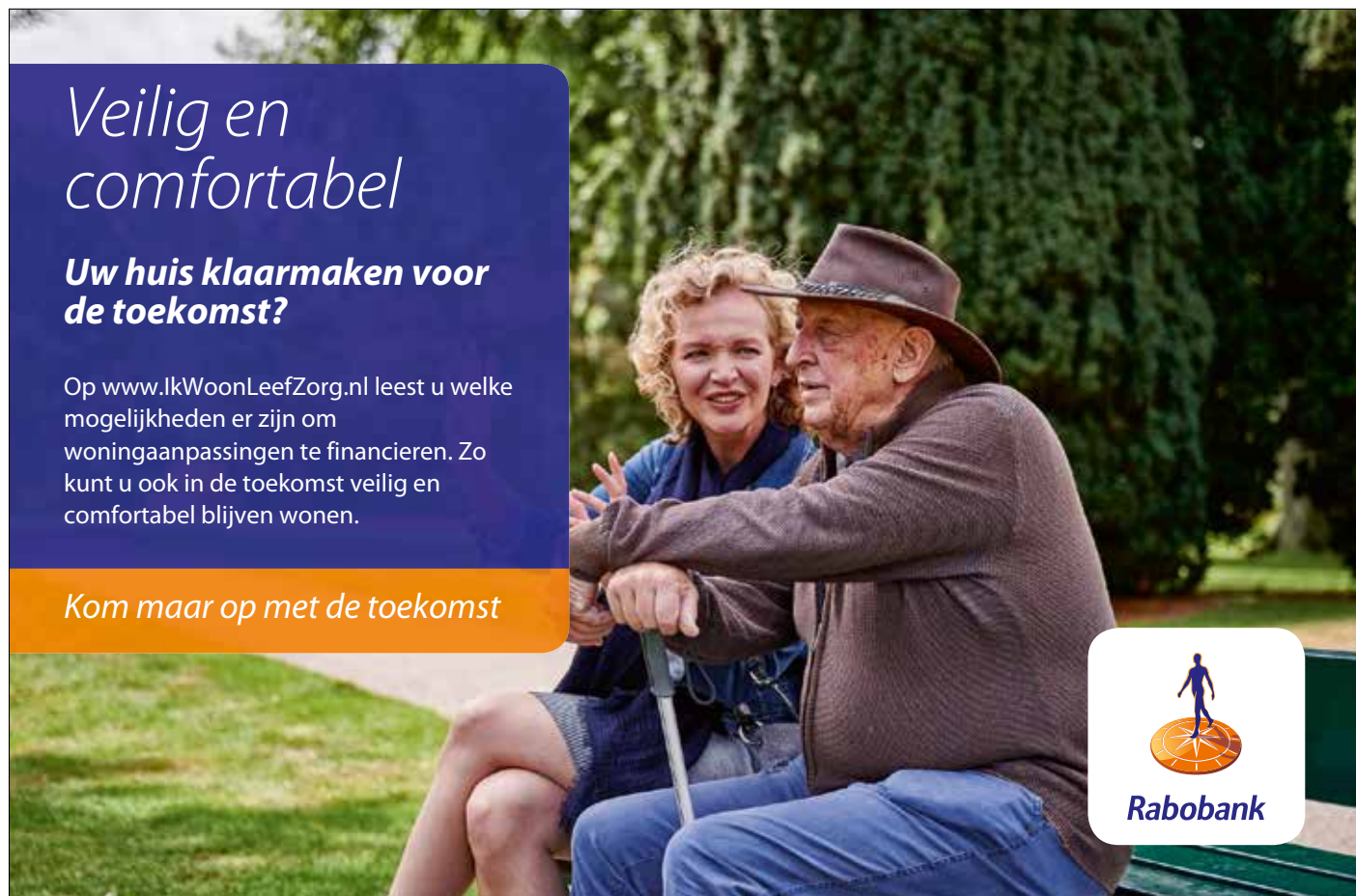
Blijf niet langer met klachten lopen
Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200
 jan@janvanede.nl www.deschoenenvanjan.nl

Veilig en comfortabel

Uw huis klaarmaken voor de toekomst?

Op www.IkWoonLeefZorg.nl leest u welke mogelijkheden er zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kunt u ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.

Kom maar op met de toekomst



 **Rabobank**



Mevrouw Oort en Shetlander Sanne

Bijna 33 jaar geleden stopte een vrachtrijder uit Drenthe op het boerenerf van de familie Oort in Schagerbrug om koeien op te halen. In zijn wagen stond ook Shetlander Sanne, ze was te koop. Voor mevrouw Tinie Oort was het liefde op het eerste gezicht. Ze kocht de pony en sindsdien zijn de twee onafscheidelijk. "Volgens de veearts was Sanne toen al elf, dus binnenkort wordt ze 44 jaar."

‘Vriendschap voor het leven’



Sanne loopt vrij rond op de voormalige boerderij. “Ze mag doen waar ze zin in heeft,” lacht mevrouw Oort (84) vertederd. “Ik hoef niet bang te zijn dat ze wegloopt, want ze gaat vast niet het bruggetje naar de weg over.” Daar heeft Sanne ook geen behoefte aan, want ze woont in een ponyparadijs. Ze kuiert over het erf, peuzelt een mals stukje gras in de wei, pikt een vers geplukt appeltje, knuffelt met mevrouw Oort of trekt zich terug in haar stal. Sanne geniet van de groene weidsheid van het platteland, hier is Noord-Holland op zijn mooist. En dat vindt mevrouw Oort ook. Zij woont al bijna haar hele leven buiten. “Ik ben gek met dieren. Behalve koeien hadden we altijd wel honden, loopeenden, kippen, kalkoenen, geiten en schapen, de kinderen hadden paardjes. Die tijd is voorbij, het is hier stil geworden, maar gelukkig is Sanne er nog. En mijn buurkat Timo. Hij zoekt bij mij de gezelligheid op als zijn baasjes naar het werk zijn.”

Bedje met vers stro
De dag begint voor mevrouw Oort om 05.00 uur. Om 07.00 uur staat Sanne aan de achterdeur voor haar broodje. Daarna maakt mevrouw Oort een bak slobber voor haar, een soort pap van haver, mais en melasse. “Ze heeft geen goed gebit meer, dus het voer moet zacht zijn. Die slobber krijgt ze twee keer per dag, ’s avonds voer ik haar ook luzerne, kort hooi.” Mevrouw Oort mest elke dag zelf de stal uit. “En ik maak haar bedje op met vers stro, zodat ze weer lekker zacht ligt.” Dat is een hele prestatie, want door artrose en reuma is mevrouw Oort slecht ter been. Twee keer per dag komt de thuiszorg van Omring langs om te helpen bij het aan- en uittrekken van haar steun-

kousen. “Geweldige meiden zijn het. Ze helpen me fantastisch en kijken gelijk ook of het goed met me gaat. Een sociale controle waar ik heel blij mee ben. Verder heb ik zes rollators, ze staan overal. Sanne houdt mij op de been, wij hebben elkaar nodig. Met een beetje hulp van Omring.”

Hinniken
In december lag Sanne opeens doodziek voor de achterdeur, ze vroeg mevrouw Oort als het ware om hulp. De veearts vermoedde een hartprobleem en gaf haar een injectie, sindsdien gaat het gelukkig weer goed. “Ik was helemaal van de rel, ik kan niet zonder Sanne, ze hoort bij mij. Ik realiseer me natuurlijk dat ze stokoud is en niet het eeuwige leven



‘Sanne houdt mij op de been, wij hebben elkaar nodig. Met een beetje hulp van Omring’



heeft. Daar kan ik wakker van liggen. Soms denk ik midden in de nacht: ze zal er toch nog wel zijn? Dan ga ik mijn bed uit en open ik de achterdeur. Zodra Sanne mij hoort, hinnikt ze even zodat ik weet dat alles goed is. Daarna kan ik weer rustig verder slapen.” Sinds kort woont kleinzoon Jace (23) in het huis naast zijn oma. Mevrouw Oorts ogen lichten op. “Daar ben ik zo blij mee. Jace ruimt elke week de mest op het terrein op, hij haalt boodschappen voor me en eet vaak gezellig bij mij. De ouders van zijn vriendin hebben een paardenhotel. Mocht Sanne mij overleven, dan mag ze daar haar laatste dagen slijten. Dat is een hele geruststelling voor me, maar ik hoop natuurlijk dat we nog een mooi tijdje samen mogen blijven.”

Huisdieren zorgen voor veel plezier, maar blijken ook nog eens goed te zijn voor uw gezondheid.

Minder stress

Door uw huisdier te knuffelen maakt u het gelukshormoon oxytocine aan, waardoor u zich vrolijker en meer ontspannen voelt.

Actiever

Door een huisdier te verzorgen en met ze te spelen of wandelen bent u meer in beweging en verbrand u meer calorieën.

Gelukkiger

Mensen met een huisdier voelen zich minder vaak eenzaam en dus gelukkiger.

Lager risico op een hartaanval

Mensen met een huisdier voelen zich minder gestrest en hebben vaak een lagere bloeddruk.

Zelfvertrouwen

Verantwoordelijk zijn voor een huisdier vergroot het zelfvertrouwen.

Voordelig zwemmen in De Waterhoorn

KORTINGSBON KORTINGSBON KORTINGSBON

Recreatief zwemmen 2e kaartje 50% korting

- Geldig tot en met 31 december 2020 tijdens recreatieve openingstijden
- Korting ontvang je bij inlevering van deze voucher én op vertoon van Omringpas
- Kinderen zonder diploma altijd met zwemvleugels en onder begeleiding van een meezwemmende volwassene (18+)
- Niet geldig i.c.m. andere acties
- Voucher is niet inwisselbaar voor geld.

50% korting



De Waterhoorn

Banenzwemmen: 10% korting op een 12 of 25 bezoekenkaart

- Geldig tot en met 31 december 2020 tijdens banenzwemmen
- Korting ontvang je bij inlevering van deze voucher én op vertoon van Omringpas
- Niet geldig i.c.m. andere acties
- Voucher is niet inwisselbaar voor geld.

10% korting

Belasting-aangifte bij u thuis.

Makkelijk geregeld. **BAC**
Belastingaangifte Compleet
Belastingadviseurs

Ziet u ook zo op tegen het invullen van uw Belastingaangifte? Weet u niet zeker of u geen aftrekposten vergeet? Belastingaangifte Compleet (BAC) verzorgt uw aangifte van a t/m z. De belastingconsulenten van BAC staan u graag met raad en daad terzijde. Door permanente educatie zijn zij altijd op de hoogte van de meest recente Belastingwetgeving. Hierdoor bent u altijd verzekerd van een optimale aangifte.

U weet zeker dat u het meeste rendement uit uw aangifte haalt.

10,- korting

Maak snel een afspraak via het gratis telefoonnummer 0800 - 250 250 1 en vermeld uw Omringpasnummer.

Nieuw! TUINSTUDENT AAN HUIS

Heeft u hulp in de tuin nodig? Een tuinstudent kan u helpen met het onderhouden van uw tuin, zoals grasmaaien, snoeiwerkzaamheden en onkruid verwijderen. Maar ook voor tuinaanleg kunt u bij www.tuinstudent.nl terecht.

Kosten per uur:
€ 22,50 met Omringpas
€ 25,- zonder Omringpas

10% korting



Voorfietskosten:
€ 7,50 met Omringpas
€ 10,- zonder Omringpas

2,50 korting

Meer informatie of een afspraak maken? Dit kan via www.tuinstudent.nl of 06 - 21 58 18 44.

Automatische dispenser voor medicijnen

‘Een veilig en zelfstandig gevoel’

- Nooit meer medicijnen op verkeerde tijden innemen. Of pillen verwarren.
- Of ze helemaal vergeten. Met dank aan de Medido, een slimme medicijn-dispenser. Mevrouw Van Reek (81) is er maar wat blij mee: “Het geeft mij rust dat ik niet de hele dag aan mijn medicijnen hoeft te denken. En er hoeft niemand van thuiszorg langs te komen. Ik red het helemaal zelf.”

Mevrouw Van Reek woont samen met haar kat Barrel zelfstandig in Julianadorp. Dagelijks helpt een verzorgende van Omring haar met het aan- en uittrekken van steunkousen. De glucosewaarde in haar bloed wordt elke veertien dagen gecontro-

Per inname-moment verpakt
Elke ochtend begint mevrouw Van Reek met vijf verschillende pillen, gevolgd door inname-momenten om twaalf, zes en negen uur. De Medido geeft dan een piepje en een zakje met de juiste medicatie. “Die zitten op

gehad”, geeft mevrouw Van Reek toe. “Werd ik midden in het winkel-centrum gebeld. Ik wist meteen hoe laat het was, haha!”

Oogdruppels, zalfjes en drankjes gaan niet in een zakje. In de Medido kan wel een wekker met display-melding worden ingesteld. Zo werkt het apparaat ook als geheugensteun.



‘Als de medicijnen niet worden gepakt, wordt automatisch Omring gealarmeerd’

leerd. De Omringmedewerkster vult dan ook meteen de Medido opnieuw. “Toen ik twee jaar geleden mijn heup had gebroken kreeg ik medicijnen mee naar huis. Maar doordat ik slechtziend ben, waren de blauwe en witte pilletjes voor mij hetzelfde. Dat zijn morfine- en plastabletten; die kun je maar beter niet verwisselen”, lacht mevrouw Van Reek. “Sindsdien heb ik een Medido.”

een lange rol in het apparaat. In de zakjes zitten mijn pillen per inname-moment verpakt. Zo kan ik nooit de verkeerde slikken.”

De zakjes worden zelfs al ingesneden, waardoor ze makkelijk te openen zijn. Als de aangeboden medicijnen na drie piepsignalen niet zijn opgepakt, wordt automatisch de thuiszorg gealarmeerd. “Dat heb ik wel eens

Bent u met de Medido aan huis gebonden?

“Nee hoor, ik kan gewoon de volgende zakjes er uithalen. Als je langere tijd op pad gaat, kun je het apparaat ook meenemen: het weegt weinig.”

Meer weten over de Medido? Neem contact op met onze klantenservice via 088 206 8910 of service@omring.nl.

Wandelen, fietsen, genieten

Voorjaar. De natuur komt tot leven, zonnestralen prikkelen zacht de huid. Tijd voor een fijne wandeling of fietstocht! Met een goede voorbereiding geniet u zorgeloos van ons Noord-Hollandse landschap!



Tips voor toproutes

Zin in een stadswandeling door Hoorn? Of een prachtige fietsroute langs de West-Friese bollenvelden? Karsten Travelstore heeft een paar mooie routes uitgestippeld in samenwerking met www.route.nl. Gewoon zoeken op 'Karsten' en de app wijst de weg vanaf de winkels in Zwaag of Hoorn. De koffie staat klaar!

route.nl

FOOT LAB

Stroomt het bloed goed door uw aderen? Waar zitten de drukpunten van uw voeten? En welke schoen en zool passen hier het beste bij? Je komt erachter in het Foot Lab van Karsten Travelstore. Ook huis-podoloog Frank Baltes kan uw voeten hier uitgebreid analyseren. Aangemeten schoenen kunt u direct proberen op het speciale testcircuit in de winkel. Dat wordt weer heerlijk wandelen! Afspraak maken: www.karstentravelstore.nl/podologisch-advies



Voordeel met Omringpas

Profiteer van **10% korting** op het outdoor fashion-, reis- en wandelassortiment en **5% korting** op het kampeerassortiment van Karsten Travelstore.

- De Factorij 9 in Zwaag
 - Gedempte Turfhaven 58 in Hoorn
- www.karstentravelstore.nl



In de wolken

Een nieuwe sensatie op wandelgebied: **On Wandelschoenen**. Alsof u wandelt over de wolken. Grip op alle ondergronden en in alle weersomstandigheden. Lichtgewicht, zachte instap en optimaal ventilerend. **Vanaf €139,95.**

Wist u dat u nieuwe schoenen van Karsten Travelstore na aankoop nog 8 dagen thuis binnenshuis kunt uitproberen?

Elektrisch fietsplezier

Tegenwoordig verlaten meer e-bikes dan gewone fietsen de showroom. Maar waar moet u op letten bij de aanschaf? En hoe haalt u de meeste kilometers uit uw stalen ros met ondersteuning? Deze tips helpen u op weg!

	Voordelen	Nadelen
Middenmotor	Fiets gemakkelijker hanteerbaar door gewichtsverdeling. Natuurlijke manier van ondersteuning tijdens het fietsen.	In verhouding duurder in aanschaf dan een achter- of voorwielmotor.
Achterwielmotor	Over het algemeen stiller en krachtiger. U kunt remmen op de motor en zo energie terugwinnen.	Hier past geen naafversnelling op, dus u bent aangewezen op een derailleurversnelling.
Voorwielmotor	Simpel, robuust en in verhouding goedkoper. Alle versnellingsystemen zijn hierbij mogelijk.	De fiets stuurt zwaarder omdat het gewicht aan de voorzijde zit. U heeft een groter risico op slippen.



DE KEUZE IS REUZE

Is nu een voorwiel-, achterwiel- of middenmotor ideaal? Dat hangt helemaal af van uw persoonlijke voorkeuren. Dus ook de accugrootte speelt een rol. En het model. En de prijs... Kortom, goed advies inwinnen en lekker proefrijden!

Zo haalt u meer kilometers uit de accu

LANG LEVE DE ACCU

Hoe beter u de accu behandelt, hoe langer de levensduur. Bijvoorbeeld door 'm op kamertemperatuur te bewaren en op te laden. Als u de accu voor langere tijd bewaart, zorg dan dat hij niet volledig leeg of vol is om extra slijtage te voorkomen. Vriest het? Plaats de accu pas kort voor vertrek in de e-bike. Schijnt de zon fel? Parkeer de fiets dan in de schaduw.

- Maak meer dan 50 omwentelingen per minuut
- Rijd gelijkmatig: net als bij autorijden kost optrekken en remmen veel energie
- Let op uw versnelling: start en klim in een lage versnelling en volg het schakeladvies van uw boordcomputer
- Zorg voor een correcte bandenspanning: zo minimaliseert u de rolweerstand.



Voordeel met Omringpas

Op vertoon van uw Omringpas krijgt u **10% korting** op het hele assortiment van E-bike Store (niet in combinatie met andere acties).

- Kleine Noord 56 in Hoorn
- Ritsevoort 38 in Alkmaar

www.ebikestore.nl

APRIL

MEI

Meer informatie
of aanmelden? Bel met
onze klantenservice
op 088 - 206 79 99
of kijk op
[www.omring.nl/
kalender](http://www.omring.nl/kalender)

JUNI

Beter op de Been Valpreventie cursus - 4 bijeenkomsten

Wanneer: woensdag 15 april t/m 13 mei 2020

Hoe laat: 10.00 – 12.00 uur

Waar: Rigtershof - Rigtershof 9 - Grootebroek

Kosten: € 57,50 **met Omringpas: € 50,-**

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 16 april 2020

Waar: Sorghvliet - Sorghvlietlaan 50 - Andijk

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 23 april 2020

Waar: Omringwinkel - Baljuwstraat 7 - Den Helder

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Vaer een nieuwe koers!

Themabijeenkomst over het omgaan met veranderingen

Wanneer: donderdag 23 april 2020

Hoe laat: 19.30 – 21.00 uur

Waar: Het Baken - Nieuwe Steen 36 - Hoorn

Kosten: **Gratis voor Omringpashouders!**

Keukenhof Eropuit met Omringpas

Wanneer: vrijdag 24 april 2020

Hoe laat: 11.00 – 16.00 uur

Kosten: € 49,50 **met Omringpas: € 39,50**



Geheugentraining 6 bijeenkomsten

Wanneer: maandag 4 mei t/m 8 juni 2020

Hoe laat: 13.00 – 15.00 uur

Waar: Gollards - De Zes 12 - Texel

Kosten: € 85,- **met Omringpas: € 65,-**



Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 7 mei 2020

Waar: Overvest - Lijsterbesstraat 4 - Enkhuizen

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Beter op de Been Valpreventie cursus - 4 bijeenkomsten

Wanneer: vrijdag 8 t/m 29 mei 2020

Hoe laat: 14.00 – 16.00 uur

Waar: Lindendael - Koepoortsweg 35 - Hoorn

Kosten: € 57,50 **met Omringpas: € 50,-**

Geheugentraining 6 bijeenkomsten

Wanneer: vrijdag 8 mei t/m 12 juni 2020

Hoe laat: 14.00 – 16.00 uur

Waar: Sweelinckhof - Sweelinckhof 1 - Wognum

Kosten: € 85,- **met Omringpas: € 65,-**

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 14 mei 2020

Waar: De Oever - Theresiahof 11 - Spierdijk

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Weet wat je eet Informatiebijeenkomst

Wanneer: donderdag 14 mei 2020

Hoe laat: 19.00 uur (zaal open 18.45 uur)

Waar: Buitenveld - Landbouwstraat 66 - Julianadorp

Kosten: **Gratis voor Omringpashouders!**

Weet wat je eet Informatiebijeenkomst

Wanneer: maandag 18 mei 2020

Hoe laat: 19.00 uur (zaal open 18.45 uur)

Waar: Sweelinckhof - Sweelinckhof 1 - Wognum

Kosten: **Gratis voor Omringpashouders!**

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 4 juni 2020

Waar: Rigtershof - Rigtershof 9 - Grootebroek

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Omring Gezondheidsplein Informatiemarkt

Wanneer: vrijdag 5 juni 2020

Hoe laat: 10.00 – 16.00 uur

Waar: Het Baken - Nieuwe Steen 36 - Hoorn

Kosten: **GRATIS!** U hoeft zich niet aan te melden.

Tijdens het Omring Gezondheidsplein bieden wij diverse activiteiten en workshops aan, zoals o.a. rollatorcheck, health check, oogtest en hoortest. Voorkom lange wachttijden of teleurstelling en meld u aan voor bovengenoemde activiteiten.

Bent u benieuwd wie er nog meer aanwezig zijn op het Omring Gezondheidsplein? Kijk dan op www.omring.nl/omring-gezondheidsplein

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 11 juni 2020

Waar: Valburg - Valbrug 56 - Medemblik

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Rollatorcheck Op afspraak

Wanneer: donderdag 25 juni 2020

Waar: Sint Jozef - De Gouw 2 - Wervershoof

Kosten: € 12,50 **met Omringpas: GRATIS!**

Deelnemen?
Meld u dan
tijdig aan!
VOL = VOL



We gaan eropuit!



A World of Colours

Gaat u mee naar de Keukenhof?
Er zijn nog enkele plekken
beschikbaar!

Wanneer: vrijdag 24 april 2020

Hoe laat: 11.00 – 16.00 uur

Er zijn diverse opstap mogelijkheden:

Den Helder, Hippolytushoef, Schagen,
Wieringerwerf, Medemblik, Enkhuizen, Hoorn,
Obdam en Ursem

Met Omringpas: € 39,50

Zonder Omringpas: € 49,50

Wilt u zich aanmelden?

Bel onze klantenservice op 088 - 206 79 99
of kijk op www.omring.nl/kalender

Voorkalender

De missie van *Greet Veltman*

*‘Voor ik wegga
van deze aarde,
wil ik dat iedereen
de Gezondheidspas
op zak heeft’*

Deze 91-jarige Omring-cliënt uit Hoorn zit op LinkedIn en op Twitter. Ze bezoekt e-health congressen. Ze is een graag geziene gast in politiek Den Haag en bij prinses Laurentien. Ze was te gast in de talkshow Beau. Alles om haar boodschap uit te dragen: de zorg in Nederland kan beter.

“En mensen moeten meer eigen regie hebben over hun eigen gezondheid. Daarom heb ik de Gezondheidspas bedacht. Dat is een veilige app waar belangrijke medische informatie in staat. Welke medicijnen je gebruikt, allergieën, contactpersonen, of je donor bent. Ik ben zelf een keer bewusteloos op straat gevallen. Dan is het handig om alle belangrijke gegevens bij de hand te hebben.”

Eigen ervaring

De Gezondheidspas, die nog in de ontwerpfase is, is niet alleen bedoeld voor noodgevallen. “Het geeft je ook meer inzicht in je eigen dossier, in de medicijnen die je krijgt. Ik vind het belangrijk dat je kunt meepraten over je eigen gezondheid. Jij beslist. Voor ik wegga van deze aarde, wil ik dat iedereen de Gezondheidspas op zak heeft.” Om de Gezondheidspas-app te

kunnen realiseren praat mevrouw Veltman met politici, zorgverzekers en mogelijke investeerders. “Ik kom niet langs met moeilijke woorden, maar met mijn eigen ervaring. Als mens. Daarom zijn ze ook zo blij met me.”

Bericht voor de minister

Mevrouw Veltman is zelf zorggebruiker. Als reumapatiënt krijgt ze twee keer per dag thuiszorg van wijkteam Hoorn Kersenboogerd. Over de Omring-medewerkers is ze erg tevreden. “Als je als cliënt zijnde aandacht krijgt, voel je minder pijn en heb je minder medicijnen nodig. Aandacht doet heel veel. Dat heb ik minister Bruins laatst geschreven.” Toch handig, die Haagse contacten.



Tips en weetjes

Phishing

Ontvangt u een e-mail of sms waarin gevraagd wordt naar uw persoonlijke gegevens? Trap er niet in! Dit bericht is waarschijnlijk afkomstig van criminelen, die via zogeheten ‘phishing’ uw gegevens proberen binnen te hengelen. Klik niet op links en verwijder deze mails of sms’jes.

Openbare wifi

Gratis wifi op openbare plekken is handig, maar niet heel veilig. De kans bestaat dat iemand digitaal ‘meekijkt’ en met uw gegevens aan de haal gaat. Gebruik openbare wifi daarom nooit voor risicovolle handelingen, zoals internetbankieren of inloggen met uw DigiD. Het aller-veiligste internet gebruikt u via uw eigen databundel.

*Haal meer
uit uw*

smartphone

Handige apps



MedAlert

Helpt u bij het op tijd innemen van de juiste hoeveelheid medicatie en houdt bij wanneer u nieuwe moet bestellen.



BrainGymmer

Blijf mentaal langer fit door uw hersenen te prikkelen. Dat kan met dit leuke online trainingsprogramma, dat bestaat uit spelletjes, testen en oefeningen.



Fello

Verbeter het contact rondom zorg tussen de hulpbehoevende, mantelzorgers en familieleden. De app heeft een agenda en een chatfunctie voor de gebruikers.

*Leuk weetje: De meest gemaakte
smartphone-fotoblunder door senioren:
vingers of hand voor de camera.*

INFLUENCERS

Influencer, u hebt het woord vast weleens gehoord. Een influencer is iemand met veel volgers op social media. Influencers posten veelvuldig foto's en filmpjes van hun leven. Over waar ze heengaan en waar ze enthousiast over zijn. Zo bouwen ze een band op met hun volgers. Sommige influencers verdienen zelfs geld met het promoten van producten. Is het volgen van influencers alleen voor jongeren? Nee hoor, bekijk deze accounts maar eens!

Oma Miep (84), 77.000 volgers op Instagram

Samen met kleindochter Denise maakt oma Miep vlogs die u kunt zien op haar Instagrampagina Oma Miep. Wat u daarvan kunt leren? Dat u nooit te oud bent om een influencer te worden!



Opa Frits (89), 90.000+ kijkers per filmpje op YouTube

Programmamaker Tim Senders neemt zijn opa Frits mee in de webserie ‘Op avontuur met de opa van Tim’. Van Zwarte Cross tot het racecircuit van Zandvoort. Samen vervullen ze opa's bucketlist.



De tuin in met DEEN

De dagen worden weer langer en de tuin staat volop in bloei en ruikt heerlijk. Het seizoen voor de tuin is begonnen en er is weer genoeg werk te doen. Voor onze bloemen- en plantenspecialisten is het favoriete seizoen aangebroken. Naast prachtige bloemen komen onze winkels namelijk weer vol te staan met heel veel soorten buitenplanten, zoals heesters en zomerbloeiers.

In de winkels en op DEEN.nl vindt u ook veel tips over de verzorging van planten. De tuinanjer is een eenjarige plant die graag in de zon staat. Deze geurende bloem kunt u het beste na de bloei snoeien, vaak volgt er dan nog een tweede bloei.

Gaat u de bloemetjes buiten zetten?

KORTINGSVOUCHER

Voorwaarden

- De voucher mag één keer gebruikt worden.
- Deze actie is geldig van zondag 5 april t/m zaterdag 25 april 2020.



2 000930 001649

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Tuin Anjer
1 stuk

25% korting

~~4.00~~
3.00



Akkerbouwbedrijf Schenk is een echt familiebedrijf

Kaak Schenk (78) begon in 1960 samen met zijn vader Klaas en broer Jan Akkerbouwbedrijf Schenk in Anna Paulowna. In 2003 gaf Kaak het stokje over aan zijn zoon Klaas. Kaak komt dagelijks langs om de aardappelen te zegenen, net zoals zijn vader dat vroeger deed.

• ‘Mijn vader kwam elke dag de aardappelen zegenen’

De familie Schenk woont sinds 1932 op de boerderij in Anna Paulowna. Klaas runde daar eerst een nertsenfokkerij en startte in 1960 met zijn twee zonen (Kaak en Jan) het akkerbouwbedrijf. Ze hadden tien koeien die met de hand gemolken werden en gingen met paard en werktuig het land op voor de aardappels. “Mijn vader wilde dat we alle werkzaamheden leerden, voordat we met de trekker mochten rijden”, vertelt Kaak. “Hij vond het ook belangrijk dat we ervaring opdeden in het buitenland. Ik heb in verschillende landen als boer gewerkt en heb een tijdje samen met mijn vrouw landbouwwerk gedaan in Afrika. Mooie belevenissen waren dat.”

Kaak en zijn vader runden het familiebedrijf tot aan het pensioen van Klaas. Broer Jan stapte al eerder uit het bedrijf, omdat hij de boerderij van zijn schoonouders bij Oudesluis overnam. De broers hadden hun eigen akkerbouwbedrijf, maar werkten nog veel samen. “We hadden onze eigen spullen, maar deelden ook machines. Ook hielpen we elkaar met de werkzaamheden. Aan het eind van het jaar verrekenden we dat tijdens een etentje. Maar eigenlijk werd alles tegen elkaar weggestreept.” “Het was heel fijn om met mijn broer samen te werken. We waren verschillend, maar vulden elkaar goed aan. Helaas is hij er niet meer. Hij is na een kort ziekbed overleden, vreselijk verdrietig was dat.”

Vervuld van trots

Kaak heeft zestig jaar op de boerderij in Anna Paulowna gewoond. Inmiddels woont hij met Rika (77) in

de woning schuin tegenover de boerderij. Daar woonde eerst personeel van het bedrijf en daarna zijn zoon Klaas met zijn gezin. De families wisselden van woning toen Klaas in 2003 het familiebedrijf overnam. “Klaas en ik werkten al een tijd samen voordat hij het overnam. Als je de boerderij runt, moet je er ook wonen. Dus we wisselden van woning. Een hele stap, maar die viel me niet zo zwaar als ik had gedacht. We wonen hier heerlijk, vlakbij onze oude plek. En ik ben goed tevreden over de opvolging. Het bedrijf is in hele goede handen.” Rika vult aan: “Zo mooi dat onze zoon het bedrijf voortzet. Geweldig hoe hij het bedrijf runt en heeft uitgebreid. Daar zijn we ontzettend trots op.”

‘De geschiedenis herhaalt zich’

Ziekte van Parkinson

Kaak komt nog elke dag op de boerderij. Hij loopt naar de overkant voor een gezellig praatje, helpt met sorteren, veegt de boel aan en kijkt altijd even naar de aardappelen. “De geschiedenis herhaalt zich”, vertelt hij lachend. “Mijn vader kwam ook dagelijks langs om de aardappelen te zegenen. Ik doe hetzelfde. Dat zit in de genen en gaat nooit meer weg. Dat zal Klaas later ook hebben als zijn zoon het bedrijf overneemt.”

Kaak vindt het prettig om zo dicht bij de boerderij te wonen en betrokken te blijven bij het bedrijf. “Na de overname hielp ik nog wel mee op de boerderij. Inmiddels is het bedrijf te groot en te ingewikkeld geworden. Wij stonden vroeger op het land, nu gebeurt alles met grote geautomatiseerde werktuigen en machines. Ik kan nog wel met de ploegmachine overweg, maar verder zou ik niet meer weten hoe alles werkt.” Ook de diagnose Parkinson zorgde ervoor dat Kaak eerder moest stoppen met werken dan hij zou willen. “Doordat mijn spieren steeds stijver werden kwam ik tien jaar geleden in de medische molen terecht. Ik heb nooit ergens last van gehad, was altijd fit en gezond. Dan krijg je opeens zo’n diagnose. Dat was een schok. Parkinson gaat in fases, het wordt nooit meer beter. Ik voel me langzaam afglijden, dat vind ik moeilijk. Met kerst had ik een terugslag. Dan kan ik echt mopperen, maar daarna ben ik ook weer blij dat ik nog veel zelf kan en dat het nu nog goed gaat.”

Beste aardappel

Wat niet is veranderd, is de liefde voor het vak. Van zowel vader als zoon. Daar zit dan ook het geheim van een goede aardappel, volgens Kaak. “Om de beste aardappels te krijgen, moet je bijzonder attent zijn. Een aardappel kan in 48 uur verrotten, dus je moet er goed op passen. Je moet het aanvoelen, risico’s nemen en in de gaten houden. Het werk kan nog zo geautomatiseerd zijn, de afwerking blijft mensenwerk. De beste aardappel krijg je alleen door de liefde van de boer.”

‘De beste aardappel
krijg je alleen door
de liefde van de boer’



Onafhankelijke cliëntondersteuning

WE ZIJN ER VOOR U!

Heeft u hulp of ondersteuning nodig bij zorgtaken, opvoeding, onderwijs, welzijn, wonen, werk of inkomen? De onafhankelijke cliëntondersteuner kijkt naar uw persoonlijke situatie en denkt met u mee. Deze dienst is gratis voor de zeven West-Friese gemeenten en wordt betaald via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Voor informatie, advies en hulp bel 088 - 206 82 06



Wilt u gebruik maken van onafhankelijke cliëntondersteuning?

Vraag naar onze Zorgconsulent. Dit kan via telefoonnummer 088- 206 82 06 of e-mail: zorgconsulent@omring.nl. Wij plannen dan samen met u een gesprek in.

De Rabobank en Omring helpen senioren om (financieel) zelfstandig te blijven

Digitale ontwikkelingen zijn uitdagend, bijna 20% van de 65+’ers geeft aan nog nooit op internet te zijn geweest. Juist rondom zorg en geld komen er bij het ouder worden veel nieuwe zaken op u af. Zelf uw eigen zaken regelen is voor veel mensen een belangrijke basisbehoefte.

Gezamenlijk gaan Omring en de Rabobank ouderen bewust maken van de gevaren van financiële uitbuiting en helpen om eigen regie te houden op hun financiële situatie. Daarnaast ondersteunen beide partners ouderen bij het zelfstandig blijven wonen. Met onder andere bijeenkomsten en informatie over de mogelijkheden van bijvoorbeeld de Senioren service of de onafhankelijke cliëntondersteuning.

“We zorgen ervoor dat mensen passende ondersteuning krijgen en regie houden over hun eigen situatie”. Jolanda Buwalda van Raad van Bestuur van Omring licht toe: “Zekerheid en veiligheid zijn cruciale basisbehoeften en dragen bij aan beter oud worden. Door gezamenlijk op te trekken met informatie, diensten en ondersteuning bereiken we meer mensen en kunnen we de begeleiding en zorg bieden aan mensen die dit nodig hebben of nodig gaan hebben.



Op donderdag 27 februari ondertekenden Rabobank en Omring de samenwerkingsovereenkomst “Samenwerken aan (financieel) zelfstandig zijn en blijven”.

Waarvan krijgt u hét lentegevoel?



MET DE CAMERA EROPUIT

“In de lente zijn er weer volop weidevogels, zoals de kievit, de grutto en de tureluur,” zegt **Frank Bedijs** (70). “Ze maken paartjes en gaan broeden. Ook zie je weer overal futen baltsen en nesten bouwen. Vogels geven mij hét lentegevoel en tijdens mijn fietstochtjes probeer ik dat zoveel mogelijk vast te leggen met mijn camera.”



KOFFIEDRINKEN OP HET BALKON

“Tulpen!” antwoordt **Gré Mantel** (82) op de vraag wat haar hét lentegevoel bezorgt. “Ik hoop dat ik deze lente heel vaak lekker op het balkon van mijn nieuwe huisje kan zitten. Heerlijk in het zonnetje, met een bakkie koffie erbij en een mooie bos tulpen op tafel.”



EERSTE SNEEUWKLOKJES

“Zodra ik de eerste sneeuwkllokjes zie, begint voor mij de lente,” zegt **Fred Kok** (72). “Dan stap ik elke ochtend op de fiets voor een rondje langs de haven. Een praatje hier, een opgestoken hand of een groet daar. In de lente komen de mensen uit hun huizen tevoorschijn en bloeien de sociale contacten op straat weer op.”

‘In de lente bloeien ook de sociale contacten op straat weer op’



NARCISSEN

“Als ik narcissen zie en bomen vol in de knop, dan begint het lentegevoel te kriebelen,” lacht **Esther Reus-van Weegen** (29). “In de lente start het buitenleven weer, daar genieten we altijd enorm van. We trekken er graag op uit, maar genieten ook van werken in de tuin. Dit voorjaar is onze voortuin aan de beurt, die gaat helemaal op de schop.”

Laat DE LENTE maar komen!

Accessoires

Creëer een gezellige sfeer met plaids, kaarsen en aardewerk en maak groepjes van grote planten in potten. Een buitenkachel of vuurschaal maakt uw lentetuin compleet.



Kom in beweging!

Tussen uw 50ste en uw 70ste levensjaar verliest u gemiddeld 30% van uw spiermassa. Gezond Oud helpt u om fit en gezond te blijven. Samen trainen in de buitenlucht, op de mooiste plekken in de Noord-Hollandse natuur. www.gezondoud.nl



Wandeltips op internet

- Bent u op zoek naar andere sportieve singles en natuur-liefhebbers? U vindt ze op www.dewandeldate.nl
- Wilt u wandelen in uw eigen provincie? www.landschapnoordholland.nl verzamelde voor u de mooiste routes.
- Wandelmaatjes, wandelgroepen en bijzondere wandelroutes, u vindt ze op www.tweevoeter.nl
- Waar bent u welkom voor een heerlijke wandeling met uw hond? www.doggydating.com zocht de mooiste plekjes voor u uit.
- Een rolstoel of scootmobiel hoeft geen belemmering te zijn voor een heerlijke wandeling. Kijk voor een overzicht van toegankelijke routes op www.wandel.nl

Lichtsnoeren

Verlichting is een echte sfeermaker. Kies eens voor een lichtsnoer met losse lampjes. Geen elektriciteit buiten? Lampen op zonne-energie laden zichzelf overdag op, zodat ze 's avonds kunnen stralen.



Tuin als woonkamer

Gebruik uw tuin als extra woonkamer. Met een zithoekje in de ochtendzon en een lange eettafel voor eindeloos lang (na)tafelen. En die gezellige loungebank? Die kunt u ook zelf maken, van pallets met fijne matraskussens.



3 vragen aan: Jos Vriend

Jos Vriend Tuinen ontwerpt, realiseert en onderhoudt al 35 jaar tuinen door heel West-Friesland. Van klein tot megagroot. Jos vertelt over zijn liefde voor de natuur.

1. Waarvan geniet jij het meest in de lente?

"Als de dagen langer worden, begint alles weer te stromen. De mens poetst en boent en ook de natuur ontwaakt. Het is een magische periode en hoe ouder ik word, hoe intenser ik dit jaarlijks terugkerende wonder beleef. Het voorjaar vraagt veel van mij qua inzet. Ik vind mijn werk fantastisch, maar het seizoen vliegt voorbij."

2. Waar komt jouw liefde voor tuinarchitectuur vandaan?

"Ik ben opgegroeid in de agrarische sector. Als kleuter had ik al een moestuintje, waarin ik altijd bezig was. Daar is de liefde voor alles wat groeit en bloeit begonnen. Ik ben opgeleid in de groensector, op het gebied van vormgeving ben ik autodidact, dat gevoel komt van binnenuit."

3. Wat vind jij het mooiste stukje van Nederland?

"De Noord-Hollandse duinen, met al zijn diversiteit aan planten en dieren. Het allermooist vind ik het gebied bij Schoorl, met vijf kilometer de breedste duinenrij van Nederland."

Kleur bekennen

Een rustige basis in grijs- en natureltinten vult u aan met fleurige planten en bloemen, vrolijke kussens of een kleurrijk buitenkleed. Bloemen en planten zijn goed voor lichaam en geest en dragen bij aan een betere gezondheid.



Vakantie plus

Met een groep op reis, ook als u wat extra zorg nodig heeft? Ouderen Vakanties organiseert fijne vakanties voor senioren in binnen- en buitenland. Omringpashouders kunnen samen met Ouderen Vakanties voor een speciale prijs naar Tenerife. **Bekijk www.omring.nl/tenerife voor meer informatie.**

Sweelinckhof op SBS 6

- Britts Gouwe Ouwen. Zo heet de nieuwe SBS 6-serie van Britt Dekker, die draait om het leven in Omringlocatie Sweelinckhof.



‘Als ik oud word, wil ik hier wonen’

Britts Gouwe Ouwen is vanaf maandag 6 april te zien op SBS 6 vanaf 21.30 uur. Er zijn in totaal zes afleveringen.

Misschien kent u de 28-jarige Britt Dekker als eerlijke flapuit aan de tafel bij **De Wereld Draait Door**. Ook presenteert ze de kinderprogramma’s **Z@ppsport** en **Britts Beestenbende**. Daarnaast is ze bekend in de paardenwereld, met onder meer een eigen paardenkanaal en paardenfilm. Voor haar nieuwe serie **Britts Gouwe Ouwen** duikt ze in de wereld van de ouderenzorg.

“Ik loop als jonge vrouw drie maanden in een verzorgingshuis mee. Hoe is het om hier te leven, om in de zorg te werken? Hoe is het écht, in

vergelijking met de dingen die we vaak in de krant lezen?” Haar conclusie: “Werken in de zorg is een mooi, leuk en dankbaar vak. En bewoners zien er oud uit, maar ze zijn net als wij. Ze hebben een eigen mening, hun vrienden, een heel leven hier in Sweelinckhof. Dit is echt een mooi huis, met veel activiteiten voor de bewoners. Als ik oud word, wil ik hier wonen.”

“Ik heb tegen Britt gezegd: ik zet je vast op de wachtlijst”, lacht locatie-manager Marjon Ootes, die trots is dat haar locatie in Wognum centraal

staat in de serie. “Britt doet het heel leuk, en vanuit een goed hart. Ze wil laten zien dat er ook veel mooie dingen gebeuren in de ouderenzorg. Daar werken we graag aan mee.”

De bingo op z’n kop En dus zien we straks op SBS 6 hoe Britt de bingo op z’n kop zet, maar ook hoe ze meeloopt met de avondzorg. Ze lacht met bewoners, maar luistert ook naar hun verhalen over verlies en eenzaamheid. “Zulke verhalen doen me pijn”, aldus Britt. “Ik heb echt een band opgebouwd met de bewoners.”

T	A	K	E	N	G	N	K	P	R	W	D	O	E	K
K	S	A	L	I	E	S	E	C	A	E	U	N	E	T
U	T	S	P	K	A	I	E	E	A	A	M	E	E	N
E	R	P	L	L	L	T	U	M	W	B	L	I	I	T
R	I	A	D	O	O	N	S	B	Z	B	Y	T	S	K
K	P	O	F	M	O	U	W	A	P	E	N	A	J	E
S	H	O	E	N	D	E	R	L	O	O	N	X	L	E
A	T	D	N	E	O	I	K	O	T	T	E	E	A	P
T	E	I	N	T	D	N	E	R	T	R	V	D	U	L
N	K	P	R	E	I	S	O	E	P	O	E	N	P	K
E	N	U	E	B	R	F	Z	X	N	P	I	I	E	O
K	A	C	N	R	E	E	I	A	T	P	R	R	D	R
E	B	G	E	E	B	W	S	C	A	A	B	G	E	T
O	U	J	S	V	I	Y	E	T	A	R	S	V	O	H
B	N	R	K	B	R	C	G	R	E	A	E	P	R	A
A	I	T	I	L	E	V	E	G	K	O	L	K	A	R
N	J	L	R	T	B	E	A	P	U	E	B	U	D	I
E	A	L	A	A	M	N	E	E	S	B	R	B	I	G
N	A	A	R	G	O	E	O	S	L	K	A	N	O	N

©www.puzzelpro.nl

Wat kunt u winnen?

- Eerste prijs Cadeaukaart Karsten Travelstore t.w.v. € 50,-
- Tweede prijs 5 kaarten recreatief zwemmen bij zwembad De Waterhoorn t.w.v. € 31,50
- Derde prijs Omringdopper t.w.v. € 12,50

Stuur de oplossing vóór 15 mei 2020 op naar: Omring Magazine - Voorpuzzelen Postbus 142, 1620 AC Hoorn of ga naar de website om uw oplossing in te sturen: www.omring.nl/voorpuzzelen

Winnaars editie Kerst 2019:

- Eerste prijs Cadeaubon Intratuin t.w.v. € 75,-. Gewonnen door: B. Oud - Groen uit Westwoud
- Tweede prijs Podium Cadeaukaart t.w.v. € 25,-. Gewonnen door: D. Haan uit Den Helder
- Derde prijs Rituals pakket t.w.v. € 15,-. Gewonnen door: J. Smit uit Hippolytushoef

De oplossing van de vorige puzzel: Een gezond nieuwjaar. Alle prijswinnaars hebben hun prijs ontvangen.

Omringwinkel *lenteaanbiedingen!*

Wuzzi

Het mobiele alarm van Wuzzi Alert werkt zowel binnens- als buitenshuis. Met één druk op de knop staat u direct in contact met de Wuzzi Alert alarmcentrale of uw eigen contactpersoon. Wuzzi Alert is gebruiksvriendelijk, direct klaar voor gebruik, er is geen installatie nodig en is per maand opzegbaar.



Wuzzi Horloge

Van € 100,-
voor € 80,-



Wuzzi Pebbles

Van € 98,-
voor € 78,40

Activatiekosten € 25,- éénmalig
Abonnement vanaf € 8,95 per maand

Let op: Bij deze alarmering is er géén opvolging mogelijk vanuit Omring. **Wanneer u dit wel wenst, kies dan voor Omring Personenalarmering.**
Bel 088 - 206 89 10 voor meer informatie.

Trolley Go Up

Deze boodschappentrolley maakt winkelen een stuk leuker. Makkelijk in- en uitklapbaar.

Van € 149,-
Nú € 119,20



Met handig koelvak!

Nú met
**EXTRA
VEEL
korting!**

Diverse badjassen

Heerlijk zacht en comfortabel!

Vanaf
€ 39,95



20% korting
op alle badjassen!

Rollz Motion

De **Rollz Motion** is een lichtgewicht design rollator, die in één handomdraai om te bouwen is tot rolstoel.

Van € 799,-
Nú € 639,20



Ideaal,
2 in 1!

Korting met uw Omringpas!

Meer informatie of aanmelden?

Onze medewerkers staan voor u klaar in één van onze Omringwinkels. Of kijk op www.omringwinkel.nl

Deze aanbiedingen zijn geldig tot en met 31 mei 2020

Omringwinkel in de buurt (kijk voor de actuele openingstijden op omringwinkel.nl):
Bovenkarspel - Middenweg 6a - tel. 0229 - 28 50 40
Den Helder - Baljuwstraat 7 - tel. 0223 - 65 01 25

Hoorn - Nieuwe Steen 36 - tel. 0229 - 20 68 85
Schagen - Zuiderweg 21 - tel. 0224 - 21 61 34
Texel (Den Burg) - Schoonoordsingel 44 - tel. 0222 - 31 48 87

