

LENTEMENUCYCLUS 2020

WEEK 1 MAANDAG

☐ Gebonden champignonsoep met peterselie

- ☐ Omelet
- ☐ Bladspinazie met nootmuskaat en ei
- ☐ Kruidige aardappelen

☐ Aardbeievla

DINSDAG

☐ Heldere Toscaanse tomatensoep met basilicum

- ☐ Bospaddenstoelenragout
- ☐ Doperwten
- ☐ Witte rijst

☐ Fruitsalade

WOENSDAG

☐ Voorgerecht van de chef

- ☐ In boter gestoofde vis met citroen
- ☐ Gekookte bospeen
- ☐ Gekookte krieltjes

☐ Roomvla

DONDERDAG

☐ Boerensoep met selderijkruid

- ☐ Sukadelap met kruidnageljus
- ☐ Spitskool
- ☐ Aardappelpuree

☐ Yoghurt met honing

VRIJDAG

☐ Franse uiensoep met kaascroutons

- ☐ Gebakken vis met remouladesaus
- ☐ Romanobonen
- ☐ Kruidige aardappelen

☐ Dessert van de dag

ZATERDAG

☐ Heldere vermicellisoep

- ☐ Pasta met roomsaus, champignons en spekjes
- ☐ Geraspte kaas
- ☐ Gemengde rauwkost

☐ Karamelvla

ZONDAG

☐ Gebonden aspergesoep met gekookt ei

- ☐ Gebakken cordon bleu met kruidenjus
- ☐ Tutti frutti
- ☐ Pommes duchesne

☐ Bananensplit met slagroom

week 11	9 t/m 15 maart 2020
week 15	6 t/m 12 april 2020
Week 19	4 t/m 10 mei 2020
Week 23	1 juni t/m 7 juni 2020

- ☐ In jus gegaarde gehaktbal
- ☐ Lente-ui-jus
- ☐ Roerbak van verse groenten
- ☐ Aardappelpuree

- ☐ Gebakken varkensschnitzel met rode wijnjus
- ☐ Gesmoorde andijvie
- ☐ Kruidige aardappelen

- ☐ Geroosterde kippendijen met tijm
- ☐ Gevogeltejus
- ☐ Raapstelenstampot

- ☐ Slavink
- ☐ Broccoli
- ☐ Gebakken aardappelen

- ☐ Runderstoofschotel
- ☐ Gemengde groente
- ☐ Aardappelpuree

- ☐ Rundergehaktbal met vleesjus
- ☐ Rode bieten
- ☐ Kruidige aardappelen

- ☐ Gestoofd lamsvlees
- ☐ Gestoofde witlof
- ☐ Kruidige aardappelen



LENTEMENUCYCLUS 2020

WEEK 2

MAANDAG

☐ Heldere ossenstaartsoep met bieslook

- ☐ Rookworst
- ☐ Mosterdjus
- ☐ Zuurkoolstampot

☐ Deense vla

DINSDAG

☐ Gebonden kerriesoep

- ☐ Gebakken procureurlapje met braadjus
- ☐ Snijbonen met gebakken champignons
- ☐ Kruimige aardappelen

☐ Advocaatvla

WOENSDAG

☐ Gebonden lente-uisoep

- ☐ Kalkoenfilet met garnituur
- ☐ Gemengde sla met dressing
- ☐ Patat met mayonaise
- ☐ Bosvruchtenkwark

DONDERDAG

☐ Chinese tomatensoep met taugé

- ☐ Nasi goreng
- ☐ Kipsaté en satésaus
- ☐ Kroepoek en atjar

☐ Roomijs

VRIJDAG

☐ Heldere juliennesoep met tuinkruiden

- ☐ Gebakken vis met saus
- ☐ Gekookte romanesco
- ☐ Ovenaardappelen

☐ Dessert van de dag

ZATERDAG

☐ Gebonden paprikasoep met crème fraîche

- ☐ Varkensschnitzel met jus
- ☐ Gekookte bospeen
- ☐ Gekookte krieltjes

☐ Perzikyoghurt

ZONDAG

☐ Gebonden courgettesoep met bieslook

- ☐ Kip van de chef
- ☐ Witlofgratin met ham en kaas
- ☐ Gebakken röstirondjes

☐ Chocoladebavarois met slagroom

week 12	16 t/m 22 maart 2020
week 16	13 t/m 19 april 2020
Week 20	11 t/m 17 mei 2020

- ☐ Gestoofd kalfssukade met braadjus
- ☐ Gesmoorde prei
- ☐ Kruimige aardappelen

- ☐ Gegratineerde vis met tomaat en saus
- ☐ Gesmoorde spinazie
- ☐ Aardappelpuree

- ☐ Gebakken varkenssaucijs met rode wijnjus
- ☐ Bloemkool met bechamelsaus
- ☐ Kruimige aardappelen

- ☐ Gebakken Gelderse schijf met jus
- ☐ Rode bieten met gesnipperde sjalotjes
- ☐ Aardappelpuree met peterselie

- ☐ Kalfsvink
- ☐ Braadjus
- ☐ Rauwe andijviestampot

☐ Menu van de dag

- ☐ Varkensrollade met braadjus
- ☐ Gekookte sperziebonen met nootmuskaat
- ☐ Kruimige aardappelen



LENTEMENUCYCLUS 2020

WEEK 3

MAANDAG

☐ Heldere rundvleessoep

☐ Gebakken slavink met braadjus

☐ Broccoli

☐ Kruimige aardappelen

☐ Hangop met vruchten

☐ Gebakken kipburger

☐ Schorseneren

☐ Aardappelpuree

DINSDAG

☐ Gebonden kaassoep met lente-ui

☐ Gebakken varkenslapje met vleesjus

☐ Tuinbonen

☐ Gebakken aardappelen

☐ Aardbeienvla

☐ In jus gegaarde rundersaucijs

☐ Bloemkool

☐ Kruimige aardappelen

WOENSDAG

☐ Heldere groentesoep met tuinkruiden

☐ Spaghetti met bolognaisesaus

☐ Geraspte kaas en zoetzuurgarnituur

☐ Cassata-ijs

☐ Gestoomde vis van de dag

☐ Romano bonen

☐ Kruimige aardappelen

DONDERDAG

☐ Voorgerecht van de chef

☐ Boerengehaktbal

☐ Bietjes met appel

☐ Kruimige aardappelen

☐ Kwark met seizoensfruit

☐ Runderstoofpotje

☐ Worteltjes

☐ Witte rijst

VRIJDAG

☐ Uiensoep met kaascroutons

☐ Gebakken vis van de dag met dillemayonaise

☐ Kropsla met ei en dressing

☐ Gebakken krieltjes

☐ Dessert van de dag

☐ Kalfsvink met braadjus

☐ Gesmoorde seizoensgroenten

☐ Kruimige aardappelen

ZATERDAG

☐ Heldere tuinkruidensoep

☐ Hongaarse goulash

☐ Doperwtten

☐ Rijst

☐ Rum-rozijnevla

☐ Hamburger met jus

☐ In boter gestoomde prei

☐ Kruimige aardappelen

ZONDAG

☐ Gebonden tomatensoep met room

☐ Gebakken wienerschnitzel met garnituur

☐ Braadjus

☐ Appelcompote

☐ Aardappelkroketten

☐ Flensje met slagroom

☐ Boerenomelet met kaas

☐ Snijbonen

☐ Kruimige aardappelen

week 13	23 t/m 29 maart 2020
week 17	20 t/m 26 april 2020
Week 21	18 t/m 24 mei 2020

LENTEMENUCYCLUS 2020

WEEK 4

MAANDAG

☐ Gebonden preisoep

☐ Gebakken varkenslapje met braadjus

☐ Stampot van paksoi

☐ Amandelvla

☐ Rundergehaktbal

☐ Bloemkool met nootmuskaat

☐ Kruidige aardappelen

DINSDAG

☐ Heldere groentesoep

☐ Gebakken kipfilet met gevogeltejus

☐ Komkommer/tomatensalade met dressing

☐ Gebakken aardappelen

☐ Gestoomde vis met vissaus

☐ Bospeen

☐ Kruidige aardappelen

☐ Griekse yoghurt met honing

WOENSDAG

☐ Gebonden kalfssoep met peterselie

☐ Sukadelapje

☐ Gesmoorde rode kool met appel

☐ Aardappelpuree

☐ Menu van de dag

☐ Bananenvla

DONDERDAG

☐ Heldere Chinese kippensoep met taugé

☐ Bami goreng met babi pangang

☐ Kroepoek

☐ Atjar

☐ Runderhamburger met gebakken ui en jus

☐ Gekookte witlof

☐ Kruidige aardappelen

☐ Vruchtenkwark met garnituur

VRIJDAG

☐ Minestrone-soep met basilicum

☐ Gebakken kibbeling met remouladesaus

☐ Snijbonen

☐ Aardappelgarnituur

☐ Gebakken kipvink met jus

☐ Broccoli met saus

☐ Aardappelpuree

☐ Dessert van de dag

ZATERDAG

☐ Heldere vermicellisoep met cherrytomaatjes

☐ Kip pilaf met sperziebonen

☐ Rauwkostsalade

☐ Rijst

☐ Gebakken varkenssaucijs met braadjus

☐ Tuinbonen met bonenkruid

☐ Kruidige aardappelen

☐ Citroenvla

ZONDAG

☐ Gebonden mosterdsoep met bieslook

☐ Gebraden rollade met bospaddenstoelensaus

☐ Lentegroentenmix

☐ Gebakken krieltjes

☐ Gebraden kalkoen met jus

☐ Spruitjes

☐ Aardappelpuree

☐ Dame blanche met slagroom

week 14	30 maart t/m 5 april 2020
week 18	27 april t/m 3 mei 2020
Week 22	25 mei t/m 31 mei 2020

