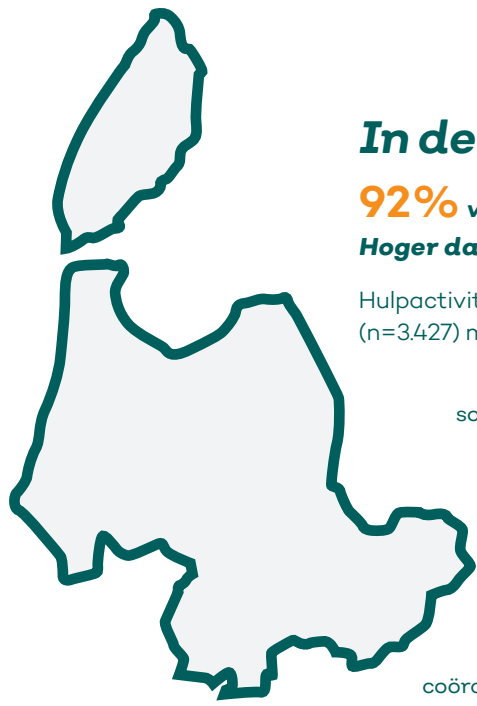


# Resultaten onderzoek

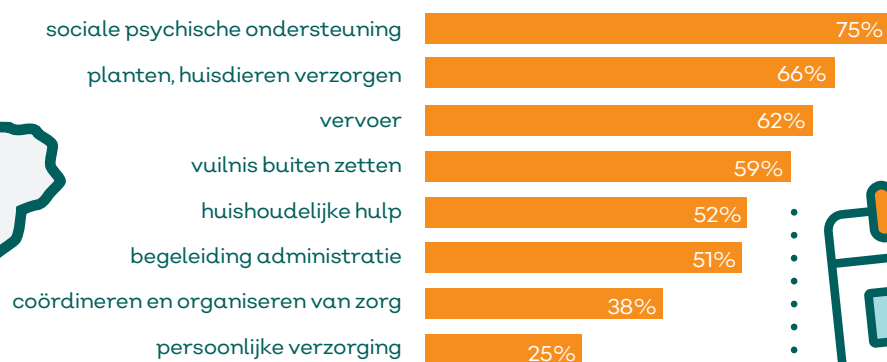
## Hulp, ondersteuning en (mantel)zorg aan anderen in de regio



### In de regio wordt veel hulp geboden

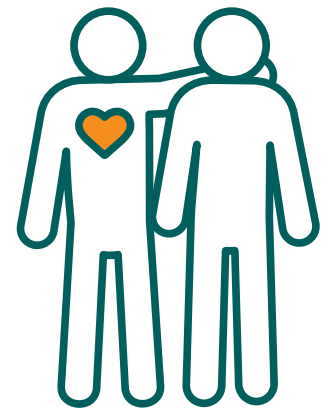
**92%** van de regiobewoners doet wel eens iets voor een ander **Hoger dan het landelijke gemiddelde van 89%**

Hulpactiviteiten die wel eens worden gedaan voor iemand uit de omgeving (n=3.427) meerdere antwoorden mogelijk



### Hulp bieden uit liefde

- Genegenheid is de belangrijkste motivator om andere te helpen
- Regiobewoners in kleinere gemeenten geven vaker aan dat het vanzelfsprekend is om anderen te helpen Opmeer (21%) vs Den Helder (5%)



### Verwachting toekomst

**44%** van de regiobewoners houdt er rekening mee dat zij in de komende vijf jaar (meer) hulp, ondersteuning of zorg moeten verlenen

### Werkgever heeft meer aandacht dan gemeente voor regiobewoners die hulp, ondersteuning of zorg verlenen



### Sociaal netwerk niet belasten

- 66%** van de regiobewoners vindt dat de verantwoordelijkheid van de zorg bij de overheid ligt
- 53%** van de regiobewoners vindt de zorg aan zorgbehoevenden vooral de taak voor professionele instanties
- 56%** van de regiobewoners wil hun kinderen niet belasten met de zorg

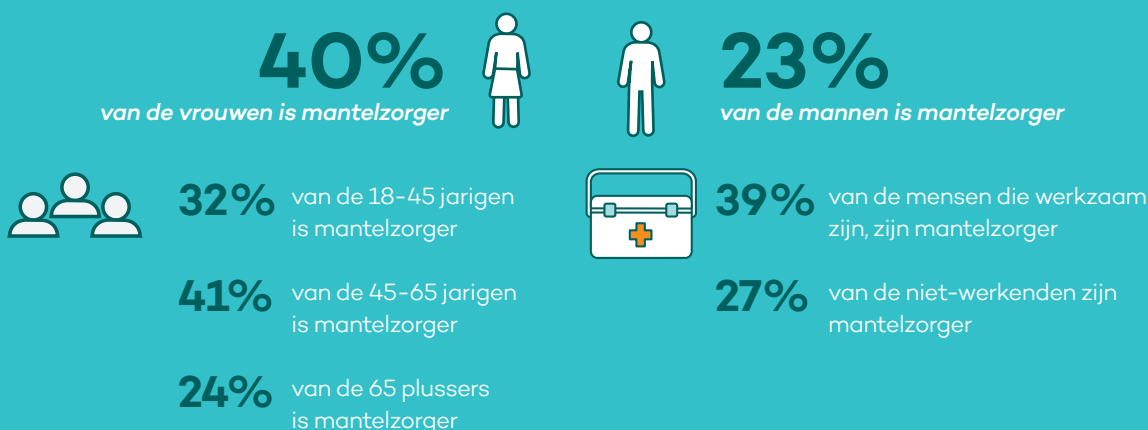


### Een op de drie is mantelzorger

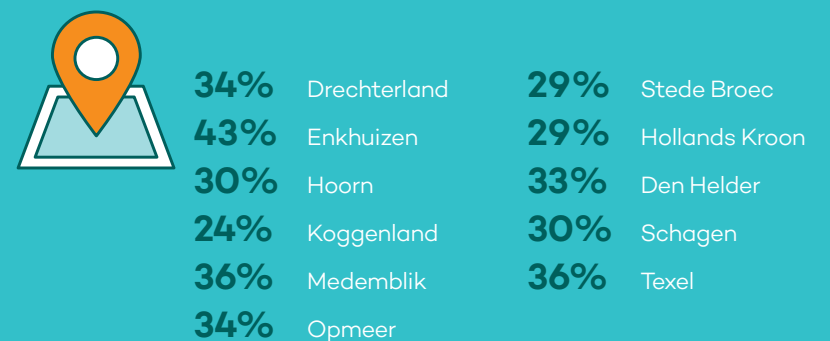
- 26%** geeft aan mantelzorger te zijn
- 32%** geeft aan te voldoen aan de definitie van mantelzorger



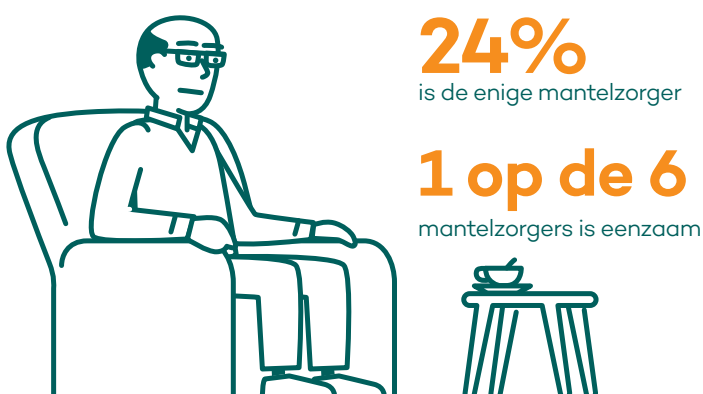
### Profiel van de mantelzorger



### Percentage mantelzorgers per gemeente



### Mantelzorger en eenzaamheid



### Mantelzorg is goed vol te houden

Mantelzorgers beoordelen het verlenen van hulp, ondersteuning of zorg gemiddeld met een score van **5.3** (1 = helemaal niet zwaar, 10 = zeer zwaar)

### Verwachting volhouden mantelzorg komende vijf jaar



### 55% van de mantelzorgers ervaart belemmeringen

- Top 3**
1. Moeilijk om nee te zeggen
  2. Lastig te combineren met werk
  3. Lastig te combineren met andere bezigheden

### Interesse en behoeften ondersteuningsmogelijkheden

- Top 4 behoefte (open antwoorden)**
1. Flexibele werktijden/betere regelingen met werkgever
  2. Iemand die anderen wegwijs kan maken in het zorglandschap
  3. Ondersteuning bij aanvragen/regelen zorg en ondersteuning vanuit WMO
  4. Luisterend oor, lotgenoten, kopje koffie drinken/praten/stukje lopen

### Ondersteuningsmogelijkheden bekend, maar weinig benut

- Top 5 bekendheid**
1. Dagopvang/activiteitencentrum (76%)
  2. Tijdelijk ontzorgen door vrijwilliger/professional (71%)
  3. Informatiebijeenkomsten of lezingen (65%)
  4. Cursussen en trainingen (64%)
  5. Mantelzorgwaardering (64%)