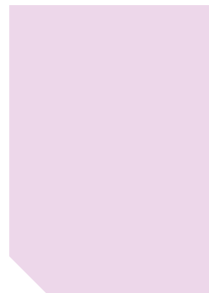


# Een zinvolle dag bij ons in De Schakel



## Jezelf zijn

Iedereen heeft een eigen persoonlijkheid en wil het liefst het leven zelf inrichten. In een veilige omgeving waar je jezelf kunt zijn.



## De Schakel: vertrouwd en dichtbij

Dagbesteding kan structuur bieden aan bezoekers. Een prettige dagbesteding draagt bij aan een gevoel van erbij horen, van betekenis zijn. Het stimuleert aangaan van sociale contacten en het ontlast mantelzorgers. U blijft meedoen met de maatschappij en het zorgt ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen.

Dagbesteding de Schakel zit in het Wijksteunpunt in Spanbroek, vlakbij het dorpscentrum met allerlei winkels en de wekelijkse markt. Ons motto van de dagbesteding is: NIETS MOET!





## Eigen wensen

Wat wil en kan iemand zelf en wat zijn interesses?

Door uit te gaan van deze vragen ontstaat gevarieerde en op maat georganiseerde dagbesteding. Dit kan zowel individueel als in groepsverband. Mensen kunnen zelf de activiteit kiezen die ze graag willen doen. Van fietsen op de duofiets, het bakken van een taart, het spelen van een spel, het hoogste lied zingen of gewoon samen de krant lezen.

## Gezond bewegen

Bewegen is goed voor mensen. Door letterlijk te bewegen stimuleer en activeer je de hersenen. Bewegen zorgt ervoor dat je je beter voelt. Daarom fietsen we regelmatig, wandelen we door het dorpscentrum en komt er wekelijks een bewegingsagoog om in gymnastiekoefeningen in groepsverband te doen.

## Deskundig team

Wij zijn een kleinschalig team met geschoolde en zeer ervaren begeleiders. Bij ons is een grote groep vrijwilligers actief, die van Omring begeleiding en scholing ontvangen.



## Persoonlijke aandacht en begeleiding

Dagbesteding is een of meerdere dagdelen per week mogelijk. Bezoekers kunnen meedoen aan allerlei activiteiten en nuttigen samen een warme maaltijd. We zorgen ervoor dat we weten wat de wensen, mogelijkheden en beperkingen zijn van onze bezoekers. Elke bezoeker krijgt de aandacht die hij/zij nodig heeft. Indien de bezoeker iets wil dat er nog niet is, dan bekijken we samen hoe we dit kunnen realiseren!

## Meer informatie

Wilt u meer weten? Neem gerust contact op met ons via 0229-206982. U bent ook altijd welkom

✉ Pastoor Meriusstraat 4, 1715 VA Spanbroek

☎ 0229-206982

🌐 [www.omring.nl](http://www.omring.nl)

